

# Lymphœdème/Œdème chronique

## Ce que tout médecin doit savoir



Il s'agit d'un processus inflammatoire progressif et chronique pouvant atteindre toute partie du corps, le plus souvent les membres. Jusqu'à UN MILLION DE CANADIENS souffriraient de cette maladie; pourtant, la plupart ne sont pas diagnostiqués ni traités. Un diagnostic précoce et une prise en charge adéquate sont essentiels.

### 1 CAUSES ET FACTEURS DE RISQUE

#### PRIMAIRE

- Héritaire
- Congénital

#### SECONDAIRE

- Obésité • Maladies veineuses
- Plusieurs cancers et leurs traitements (dissection des ganglions, radiothérapie)
- Chirurgies • Traumatisme
- Immobilité • Infection

### 2 COMPLICATIONS ET CONSÉQUENCES D'UN TRAITEMENT INADÉQUAT

- Cellulite bactérienne récurrente au membre atteint, risque de septicémie
- Changements de la peau et des tissus, p. ex. papillomes, peau épaissie (pachydermie), dermatite
- Plaies chroniques, lymphorrhée, kystes lymphatiques
- Limitations des activités quotidiennes/domestiques, invalidité au travail
- Impact négatif pour la santé psychologique, l'image de soi et les relations sociales

### 3 ÉVALUATION ET EXAMENS

- Œdème (avec ou sans godet)
- Signe de Stemmer
- Exclure thrombose veineuse profonde, cancer, maladies cardiaques, rénales, hépatiques et hypoprotéinémie
- Identifier les causes de la douleur coexistante

### 4 TRAITEMENT

Soins de la peau	Compression	Exercice et contrôle du poids	Drainage lymphatique manuel	Éducation
- nettoyer - hydrater - éviter les traumatismes	- bandages multicouches - vêtements compressifs et dispositifs	- routine d'exercices décongestifs - activité physique régulière - saine alimentation	- DLM au besoin - automassage	Éducation à l'autogestion
Les traitements chirurgicaux font l'objet de projets pilotes et d'études au Canada				
Recommandation à un thérapeute certifié en lymphœdème ou un clinicien expérimenté pour l'élaboration d'un plan thérapeutique et l'obtention de soutien				

### 5 PHARMACOTHÉRAPIE

- Aucun traitement médicamenteux efficace à l'heure actuelle
- Les diurétiques sont généralement inefficaces à moins de surcharge liquidienne concomitante (IC)
- Antibiotiques pour cellulite, antifongiques au besoin

# Ressources pour le lymphœdème

## QUÉBEC - AQL

Communiquez avec l'Association québécoise du lymphœdème pour en savoir plus sur le perfectionnement pour les professionnels de la santé, les ressources en milieu hospitalier, le référencement aux thérapeutes certifiés, le programme de vêtements de la RAMQ, la liste des ajusteurs de vêtements compressifs, les groupes d'éducation et de soutien de l'AQL et *L'info AQL* – la seule publication en français sur le lymphœdème. La plupart des ressources sont offertes gratuitement.

[fr.infolympho.ca](http://fr.infolympho.ca)

1 866 979-2463

## CANADA - PCL

Visitez le site du Partenariat canadien du lymphœdème au [www.canadalymph.ca](http://www.canadalymph.ca) pour obtenir des renseignements complets sur le lymphœdème, des outils d'évaluation et d'éducation à l'intention des professionnels de la santé et pour vous abonner à *Pathways*, le magazine canadien du lymphœdème. (Anglais seulement)

## INTERNATIONAL - PIL

Consultez le site Web du Partenariat international du lymphœdème au [www.lympho.org](http://www.lympho.org) pour avoir accès aux lignes directrices internationales sur les pratiques exemplaires, aux énoncés d'orientation et de position sur des sujets tels que le lymphœdème à l'étape des soins palliatifs, la thérapie par compression, les interventions chirurgicales, les soins aux enfants, etc. (Indisponible en français)

Cette initiative pancanadienne du PCL a été rendue possible grâce à une généreuse contribution de l'Association québécoise du lymphœdème.

**CLF**

CANADIAN  
LYMPHEDEMA  
FRAMEWORK



**PCL**

PARTENARIAT  
CANADIEN DU  
LYMPHOEDÈME

## CODES DE DIAGNOSTIC RAMQ – CIM-10

LYMPHŒDÈME  
APRÈS MASTECTOMIE ▶ I972

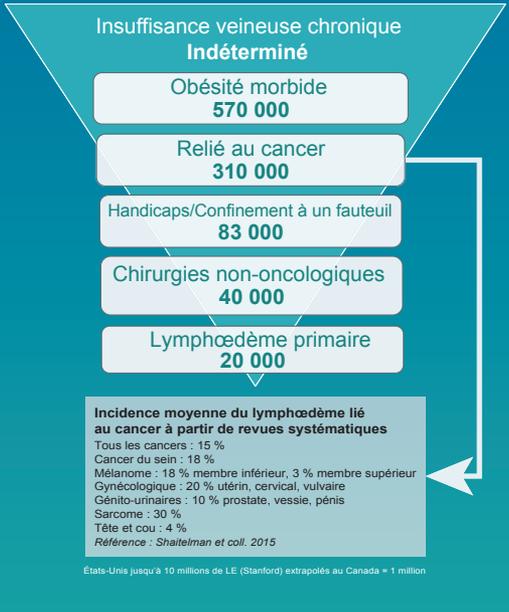
LYMPHŒDÈME  
HÉRÉDITAIRE ▶ Q820

LYMPHŒDÈME,  
NON CLASSÉ AILLEURS ▶ I890

Tel que publié par la RAMQ

## Prévalence au Canada 1 million pour une population de 36 millions

Partenariat canadien du lymphœdème 2018



## FORMATION AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

### GROUPES POUR MÉDECINS GROUPES POUR INFIRMIÈRES

- ▶ Formation centrée sur : physiopathologie, dépistage précoce, diagnostic différentiel, évaluation clinique, directives de traitement et suivi – Accréditation en cours
- ▶ Formation dispensée par des médecins et thérapeutes spécialistes du lymphœdème
- ▶ Possibilité d'organiser des groupes en région pour formation sur place

Information et inscription :

514 979-2463

1 866 979-2463

[aql@infolympho.ca](mailto:aql@infolympho.ca)

**AQL**  **LAO**

Association québécoise du lymphœdème  
Lymphedema Association of Québec